

Badminton

Zomerstage 2023

*Praktische afspraken
voor deelnemers*

Stagecoördinator & Aanspreekpunt Integriteit:

Jacintha Taymans, GSM 0478/18.48.55

INHOUD

Welkom, bij badmintonstage 2023!

Wat breng je mee naar de stage? (Checklist)

1. Stageprogramma
2. Sportkledij
3. Uurregeling + Opvang
4. Training
5. Materiaal
6. Catering
7. Medische achtergrond
8. Wat doen bij ziekte?

Welkom, bij badmintonstage 2023!

Dit jaar organiseren De Treffers Overijse voor de derde maal een badmintonstage voor jeugd van 9 t.e.m. 12 jaar.

De badminton zomerstage zal plaatsvinden van maandag 21 augustus t.e.m. vrijdag 25 augustus 2023.

Naast de focus op basisvaardigheden badminton, zullen ook andere sportactiviteiten worden aangeboden en gegeven door gasttrainers van andere sportclubs in de Druivenstreek.

In dit document maken we enkele praktische afspraken voor deelnemers met betrekking tot de stage.

De organisatoren willen u alvast bedanken voor uw interesse!

Veel plezier & tot binnenkort!

Wat breng je mee naar de stage?

Handige checklist!

- ✓ Sportieve kledij (heb je al aan!) en schoenen **indoor** (non-marking zool) en **outdoor + op woensdag zwemkledij en handdoek**
- ✓ Reserve kledij
- ✓ Lunch
- ✓ Drinken (voornamelijk water en/of sportdrink)
- ✓ Extra fruitje/koekje
- ✓ Regenvest
- ✓ Zonnecrème
- ✓ Pet
- ✓ Rugzak (voor persoonlijke spullen en handig bij verplaatsing)

****Tip**** Label bij voorkeur het persoonlijk materiaal.

1. Stageprogramma

- **Locatie badmintonstage 2023:**

Sporthal 'Nahon', Brusselsesteenweg 147, 3090 Overijse.

- **Groepsindeling:**

De deelnemers worden – voor de duur van de stage – in **één groep** ondergebracht. We beschikken dit jaar over een kleinere locatie en een maximum van 16 deelnemers. Onze trainers en gastdocenten zullen differentiatie toepassen op het terrein naar ieders niveau en leeftijd, dit zonder zichtbare afscheiding tussen de deelnemers. Elke speler (ongeacht zijn/haar niveau) krijgt hierdoor de kans om op eigen tempo te groeien. Op deze manier worden er voldoende leerkansen gecreëerd.

Overzicht Stageprogramma 2023

	Ma 21/08	Di 22/08	Woe 23/08	Do 24/08	Vr 25/08
Opvang vanaf 8u00 <i>(Enkel voor kinderen die hiervoor zijn ingeschreven)</i>					
9u00 – 10u15	Badminton	<u>Jolly Jumpers</u> (gastclub)	Badminton	Volleybal (gastclub)	Badminton
Pauze					
10u30 – 11u45	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Sportspelen
11u45 – 12u00	Kinéhoek	Kinéhoek	Kinéhoek	Kinéhoek	Kinéhoek
Middagpauze					
12u45 – 13u45	Estafettes	Badminton	Zwemmen + Kleine verrassing	Badminton	New games
Pauze					
14u00 – 15u00	<u>Gymnic-Bal</u>	Badminton		Badminton	Toernooi
Pauze					
15u15 – 16u00	Wedstrijd	Wedstrijd	Wedstrijd		
Opvang tot 17u00 <i>(Enkel voor kinderen die hiervoor zijn ingeschreven)</i>					

2. Sportkledij

We vragen aan alle deelnemers om aangepaste sportieve kledij en schoenen; indoor (bij voorkeur met non-marking zool ter bescherming van de sportvloer in de sporthal) en outdoor te voorzien.

3. Uurregeling + Opvang

- De sportactiviteiten vinden dagelijks plaats van 9u tot 16u. Hou hier rekening mee wanneer u uw kind(eren) brengt of ophaalt!
- Er is opvang van 8u tot 9u en van 16u tot 17u. Om hiervan gebruik te maken moet u zijn ingeschreven. De organisatoren zullen dit dan ook controleren. Vóór 8u en na 17u dragen de organisatoren geen enkele verantwoordelijkheid.
- Middagpauze van 12u tot 12u45.

4. Training

- Kwaliteit is troef bij de badmintonstage van De Treffers Overijse. Het doel van de stage is kinderen te laten kennismaken met basisvaardigheden binnen badminton en dit aangevuld met leuke omnisporten. Onze trainers/begeleiders brengen op een plezierige en verantwoorde manier de deelnemers iets bij rond bewegen en sporten.
- Het doel blijft *'stimuleren tot bewegen op een veilige en verantwoorde manier'*.
- De trainingen en initiaties van gasttrainers, zijn steeds aangepast aan de leeftijd van de kinderen.
- Wij verwachten van de deelnemers dat zij deelnemen in de Nederlandse taal.

5. Materiaal

- We organiseren een leuke en ontspannende stage met respect voor het materiaal en voor elkaar.

6. Catering

- Elke deelnemer neemt zijn lunchpakket mee. Alle trainers, begeleiders en kinderen eten samen op het afgesproken uur. Voor de trainers/ begeleiders en kinderen is er extra drinkwater ter beschikking, maar we raden aan ook zelf voldoende drinken mee te brengen naar de stage. Ook wordt er voor elke dag een fruitje of andere versnapering voorzien. Logischerwijze is kauwgum niet toegelaten.

7. Medische achtergrond

- Indien uw kind medische problemen heeft, gelieve ons op de hoogte te brengen wanneer dit noodzakelijke informatie is, die onze trainers & begeleiders dienen te weten in functie van de stage. Op deze manier kunnen onze trainers/begeleiders hier rekening mee houden in hun trainingen en indien nodig monitoren.

8. Wat doen bij ziekte?

- Wanneer een kind niet kan deelnemen aan de stage (gekwetst, ziek,...) laat ons dit zo vlug mogelijk weten.
 - **Stagecoördinator / Aanspreekpunt Integriteit:
Jacintha Taymans GSM: 0478/18.48.55
(is gedurende de stage elke dag bereikbaar)**